

# LES HABITUDES POUR DEVENIR ENCORE PLUS EFFICACE

JOUR 1

JOUR 2

JOUR 3

➤ HABITUDE N° 1  
CHOISISSEZ LES BONS PARADIGMES

➤ HABITUDE N° 2  
SOYEZ POSITIF

➤ HABITUDE N° 3  
SACHEZ OÙ VOUS ALLEZ

➤ HABITUDE N° 4  
GÉREZ VOTRE TEMPS

➤ HABITUDE N° 5  
PENSEZ GAGNANT-GAGNANT

➤ HABITUDE N° 6  
SACHEZ ÉCOUTER

➤ HABITUDE N° 7  
JOUEZ COLLECTIF

➤ HABITUDE N° 8  
INVESTISSEZ SUR VOUS-MÊME