

LES HABITUDES POUR DEVENIR ENCORE PLUS EFFICACE

JOUR 1



HABITUDE N° 1

CHOISISSEZ LES BONS PARADIGMES



HABITUDE N° 2

SOYEZ POSITIF



HABITUDE N° 3

SACHEZ OÙ VOUS ALLEZ



HABITUDE N° 4

GÉREZ VOTRE TEMPS



HABITUDE N° 5

PENSEZ GAGNANT-GAGNANT



HABITUDE N° 6

SACHEZ ÉCOUTER



HABITUDE N° 7

JOUEZ COLLECTIF



HABITUDE N° 8

INVESTISSEZ SUR VOUS-MÊME