

Fédia TESTOURI



Je m'appelle Fedia Testouri et j'exerce en tant que formatrice-coach indépendante spécialisée dans le développement du potentiel humain. Passionnée par la croissance personnelle et le leadership, j'accompagne des individus – souvent des femmes ou des jeunes – dans leur cheminement vers la confiance en soi, la motivation, la résilience et l'alignement personnel.

Mon travail consiste à révéler les talents cachés, à renforcer les soft skills et à aider chacun à incarner une version plus authentique et affirmée de soi-même. J'interviens à travers des séances de coaching en présentiel ou à distance, ainsi que par le biais de formations et ateliers pratiques, souvent axés sur la gestion des émotions, le mindset positif, la prise de parole et la conduite du changement.

Très active sur les réseaux sociaux, je partage au quotidien sur Instagram (où je suis suivie par plus de 45 000 abonnés) des contenus inspirants sous forme de vidéos, reels et stories. J'y diffuse des messages de transformation, d'estime de soi, et de leadership féminin. J'utilise également LinkedIn pour valoriser mes activités professionnelles et échanger avec un réseau plus large.

Je ne suis pas rattachée à une structure académique ou universitaire, mais j'ai choisi d'exercer librement dans le secteur privé, au plus près des besoins concrets de celles et ceux qui veulent évoluer, se libérer de leurs blocages et avancer avec clarté et ambition.