



# PLAN DE FORMATION NEUROSCIENCES

1 AMÉLIORER SA  
MÉMOIRE



2 MIEUX  
DÉCIDER



3 GÉRER SES  
ÉMOTIONS



4 RENFORCER SON  
ATTENTION ET SA  
CONCENTRATION



5 GÉRER SON  
STRESS



6 OPTIMISER SES  
RELATIONS

7 MOTIVATION ET  
STIMULATION



8 INTELLIGENCE  
SOCIALE



9 LES BIAIS  
COGNITIFS

