

Notre PARCOURS

CAP sur le
bien-être
EN ENTREPRISE



ALLOCUTION D'OUVERTURE

LES BEST PRACTICES



TÉMOIGNAGE ENTREPRISE

PARLER DANS LE DOS DES GENS... EN BIEN



GÉRER SON ÉGO

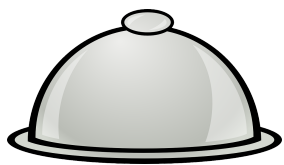


LE VIDE QUI FATIGUE

GARDER SON ÉNERGIE



ÊTRE ALIGNÉ À SOI-MÊME



MOINS DE DOULEURS, PLUS D'ÉNERGIE

ÊTRE RÉSILIENT POUR GARDER LE CAP



LE BIEN-ÊTRE EN MILIEU DIFFICILE

FEEDBACK DE LA JOURNÉE



CLÔTURE